



*“Todo lo puedo en
Cristo*

que me fortalece”

Filipenses 4:13

Mi Frase para este año



2024



ENERO

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

FEBRERO

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

MARZO

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ABRIL

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAYO

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUNIO

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

JULIO

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AGOSTO

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

SEPTIEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OCTUBRE

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVIEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DICIEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

HOLA!

Este planificador es para todas las mujeres que desean pensar de manera **Celestial**. Mujeres que tienen su mirada en lo eterno y desean dar un paso adelante y ocupar su lugar. Mujeres que saben que cada decisión que tomamos y en que invertimos nuestro tiempo, **sí importa**. Mujeres que conocen su **valor** como hijas de Dios y están enfocadas en cumplir con su propósito y fortalecer a otros. Mujeres que desean que este 2024 sea un año de progreso y saben que para lograrlo necesitan **pausar y planear** cada día.

A todas ustedes que pertenecen a la comunidad de mujeres que **siguen intentando** ser un poco mejor cada año. Ustedes, nuestras hermanas, son la esperanza del mundo. Al pensar de manera celestial, nuestro corazón cambiará poco a poco hasta estar preparadas para recibir a nuestro **Salvador Jesucristo**.

Con Cariño,
Tus hermanas de Refugios Fuertes,

Ani y Ale.





CONTENIDO



Haz una pausa y analiza el 2023

Celebración

Reflexión



Define tu visión para el 2024

Simplificación

Motivación

Metas



Planifica tu año paso a paso

Anual

Trimestral

Mensual



Extras que encontrarás

Hojas de organización mensual y horarios semanales para recortar

Hojas de apuntes para la conferencia

Distintas hojas de:

**Reflexión *Planificación *Celebración*



Sección de "Metas y Notas"





VIVE EL

Presente

APRENDIENDO DEL

Pasado

MIRANDO HACIA EL

Futuro

Tómate un tiempo para **analizar** este año que terminó así podrás tener más claro que **planear** para el próximo.

Éste es el momento para frenar, **meditar un poco** y empezar decidida a sacarle el mayor provecho al próximo año.



Tiempo de Reflexión

Analizando el 2023





REFLEXIONES DEL 2023

Si tuviera que ponerle un nombre al 2023, ¿cuál sería?

¿Qué me hace sentir más orgullosa, en cuanto a mi vida, del año que terminó?

¿Qué característica de mí misma conocí?
(Ej. Soy mas valiente lo que creía)

¿Cuál fue mi mayor distracción/pérdida de tiempo?

¿Qué meta NO me volvería a poner?



¿Qué me sorprendió más de este año?

¿Considero que fue un año donde *pensé celestial*?

Si mi año 2023 fuese una película, ¿a cuál género cinematográfico pertenecería?

¿Cuál es mi mayor "pendiente" del 2023?

¿Cuál creo que es la mayor lección del 2023 para mi vida?

Después de estas reflexiones del 2023, tengo más claro que llevarme al 2024 y que dejar atrás.





MOMENTO DE CELEBRAR!



¿Qué proyectos y metas logré este año 2023?
¿Y cosas que aprendí?

¡Lograste mucho y vas a seguir logrando cada año más!





 *Gracias!*

 *Gracias!*

**Recuerda agradecer a aquellos que hicieron tu
2023 un año mejor.**

*"La gratitud nos da una mayor perspectiva
del propósito mismo de la vida"*

R. Nelson



Empieza el año

Si logramos adelantarnos a los hechos,
podemos tener una
VIDA INTENCIONAL
donde *creamos* nuestra realidad,
en vez de *reaccionar* ante las
circunstancias.





TIENES UNA

Misión



TIENES UN

Propósito

TIENES MUCHO

Valor

Empieza un nuevo año, una nueva oportunidad para superarte, dejar atrás lo malo, agradecer por lo bueno y recibir con una sonrisa lo que viene. Este año podemos vivir y pensar un poco más Celestial.

2024 ¡ALLÁ VAMOS!



SIMPLIFICAR



*ES EL ARTE DE
VIVIR CON LO NECESARIO,
DANDO VALOR
A LO QUE DE VERDAD
IMPORTA
PARA VIVIR
EN ARMONÍA*

*Es más fácil saber lo que No queremos
que lo que Sí queremos.*

*Por eso, empecemos por sacar lo que
está de más en nuestra vida actual,
para poder enfocarte en lo Celestial.*

¡Simplifiquemos juntas!



SIMPLIFICAR

La clave para lograr ser más productivas evitando el famoso y tan común "estres", es limpiar de nuestra vida esas cosas que no nos traen ningún resultado positivo.

Cada NO que decimos a una tarea poco importante, es un SÍ a nosotras mismas, a nuestro tiempo.

El podcast 7 de Refugios Fuertes, "Tener una vida intencional" puede ayudarte en el proceso de simplificar.

Aquí tienes algunas preguntas para analizar tu vida y descartar lo que está de más:

(Lee la lista varias veces y cada vez analiza una tarea distinta).

- ¿Hay algo de las cosas que hago en mi vida que me estresa de solo pensarlo?
- ¿Es realmente necesario hacerlo?
- ¿Tiene un impacto real en alguien?
- ¿Qué pasaría si dejo de hacerlo?
- ¿Con qué podría reemplazarlo?
- ¿Quién podría hacerlo en mi lugar?





SIMPLIFICAR

Lo más importante es lograr ser productiva sin desperdiciar demasiada energía en complicar las tareas.

*El éxito esta en simplificar lo complicado,
no en complicar lo simple.*

En las próximas hojas te concentrarás en escribir tu misión y visión personal para este año. Ten presente que simplificar significa pensar maneras sencillas de concretar tus sueños.

Ve línea por línea, un paso a la vez.

La única clave es la constancia.

No empieces todo junto. Tienes todo el 2024 para lograr tus objetivos. Organiza tus metas a lo largo del año, planea en que metas te concentrarás en cada trimestre de este año y tu constancia será la clave, no tu rapidez ;)





LÍMITES AUTOIMPUESTOS



Primero que todo, necesitamos eliminar algunos pensamientos o "**verdades falsas**" que nos están limitando. Cosas que creemos de nosotras mismas, que no son verdad y que nos impiden progresar.

Si creemos que no podemos lograr algo preguntémonos lo siguiente:

¿Es verdad que no puedo? ¿Porqué no podría?
¿Vale la pena el esfuerzo?

Mis Miedos

Todas tenemos miedos que nos traen ansiedad. Miedos a que sucedan o no sucedan ciertas cosas. Nuestra imaginación es un arma poderosa y en vez de usarla para imaginarnos el peor escenario, podemos usarla positivamente al visualizar y afrontar los miedos mentalmente. Tómame un momento y en la hoja siguiente escribe tus miedos y respóndete estas preguntas. Al finalizar, tal vez, te des cuenta de que no era tan difícil o imposible de resolver como te imaginabas.

- 1. Escribe tus miedos*
- 2. ¿Qué podría pasar si pasa?*
- 3. ¿Qué podría hacer para solucionarlo?*



MISIÓN Y VISIÓN PARA EL 2024



*Tu **misión** (propósito) y **visión** (futuros logros) personal es un manifiesto escrito que se volverá tu guía para enfocarte en tu progreso.*

Algunos PASOS que pueden ayudarte a escribir tu MISIÓN y VISIÓN PERSONAL:



ORA Y BUSCA INSPIRACIÓN:

Pregúntale a Dios qué es lo que Él espera de ti este año.



TÓMATE TU TIEMPO:

Aunque parezca que la vida va muy deprisa y no tienes tiempo para sentarte a meditar sobre el futuro, vale la pena hacerlo. Tener clara tu misión y visión de vida te permitirá estar más tranquila y ser más eficaz.

"TU MANIFIESTO TE TRAERÁ PAZ Y SERA UNA GUÍA"



INCLUYE VARIOS ASPECTOS:

Considera las siguientes facetas de tu vida y analiza como puedes incluirlas en tu plan 2024:

intelectual, emocional, física, espiritual, social, sentimental, educativa, financiera y familiar.



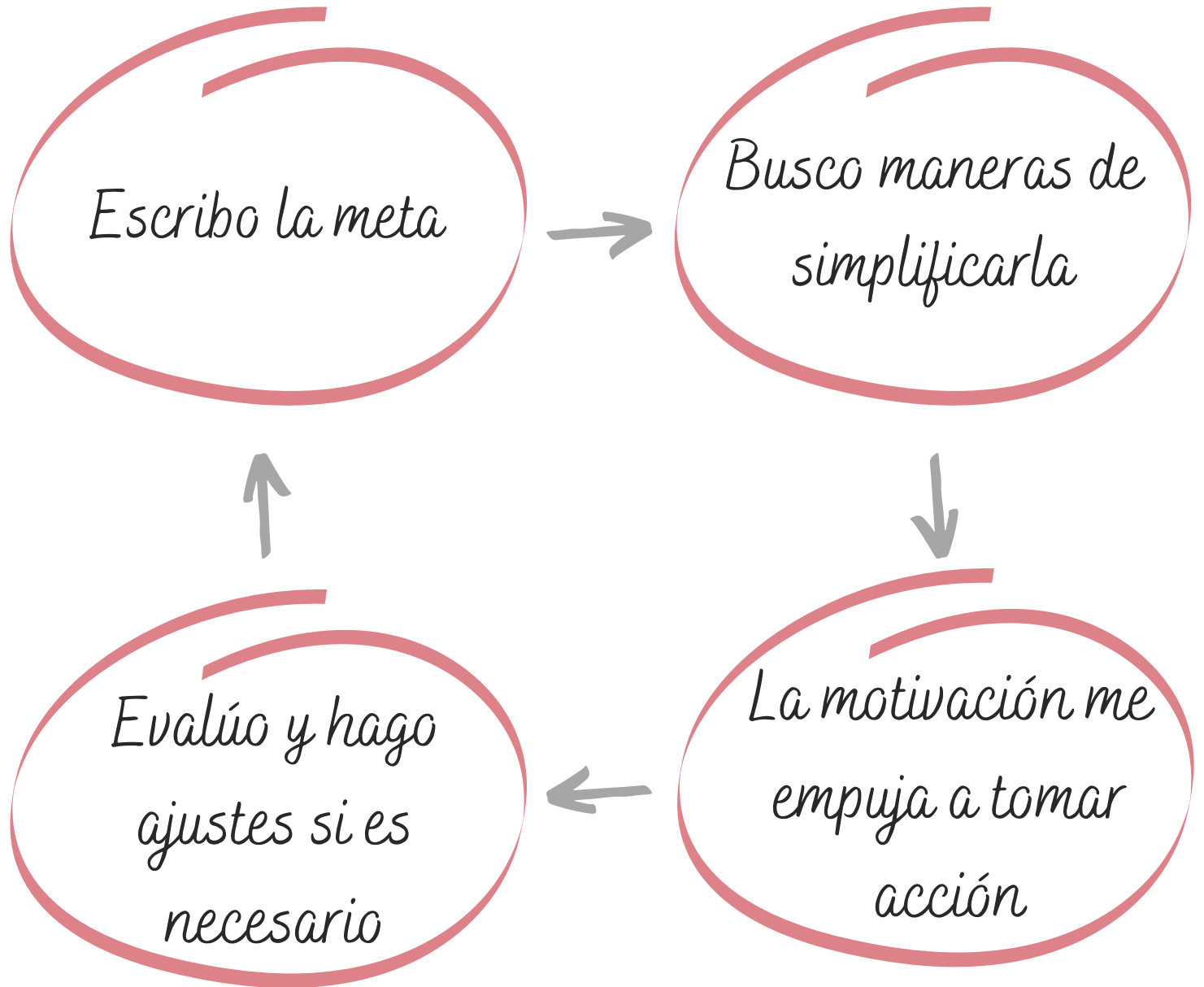
AHORA A PLANEAR EL 2024

*"A medida que te acerques al
Señor, él te guiará para
convertirte en la mejor versión
de ti misma"*

M. Russell Ballard



EL PROCESO DE CAMBIO MEDIANTE METAS



Las metas tienen como fin último cambiar nuestro **SER** mediante el **HACER**.

Es necesario volver a poner las mismas metas hasta lograr tener cambios profundos y duraderos. Para saber más sobre metas podés escuchar el podcast número 5 en

refugiosfuertes.com





METAS



EN INGLÉS SE USAN LAS LETRAS DE LA PALABRA "SMART" PARA DEFINIR CÓMO DEBE SER UNA META INTELIGENTE.

S	→	ESPECÍFICO
M	→	MEDIBLE
A	→	ALCANZABLE
R	→	RELEVANTE
T	→	TIEMPO DETERMINADO

Al escribir tus metas del año, puedes tener en cuenta estos puntos para que sea **específica** teniendo un "cómo, cuándo y dónde".

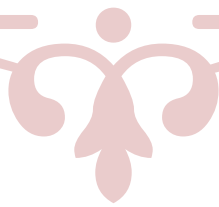
Que puedas **medir** el resultado para ver si hay que hacer ajustes.

Que sea **alcanzable**, o sea, algo que realmente puedas hacer.

Que sea **relevante** para tu vida, es decir, que tenga un "para qué" bien claro.

Y que tenga una duración de **tiempo determinada** para evitar que la postergues o que sea demasiado larga y te desanimes.

USA EL MODELO DE LA HOJA SIGUIENTE COMO GUÍA PARA ESCRIBIR Y EVALUAR TUS METAS.



META/PROYECTO/ HÁBITO SMART



¿Cuál es la meta y porqué la elegí?

Comienzo: __/__/24 Seguimiento: __/__/24

¿Dónde y cómo la cumpliré?

Seguimiento: ¿Cómo fue? ¿Algún ajuste para hacer?

¿La comienzo de nuevo?





MOTIVACIÓN



La motivación es una fuerza que empieza pero no se mantiene en el tiempo. Debe recargarse constantemente.

¿Cuál será tu motivación para lograr todo lo que quieres en el 2024? ¿Por qué lo quieres lograr?

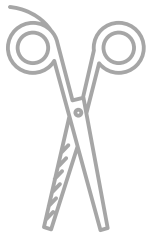
¿Hay personas que te motivan a mejorar? ¿Quiénes son?

En la parte superior de cada hoja semanal, tienes un espacio para escribir tu motivación de la semana que puede ir cambiando. Puede ser una escritura, una frase, una persona, un lugar, etc.

También puedes recortar los cartelitos que están en la siguiente hoja y colocarlos en lugares que puedas ver a diario.

*Tener presente que eres una **hija de Dios** cada día es la mejor motivación para recordar el gran valor que tienes.*





ELIGE REÍR

"En esta vida, la única forma de sobrellevar los problemas es reirse. O se llora o se ríe y yo prefiero reír, ya que llorar me produce jaqueca" ♥



Hna. Marjorie hinckley

ERES UNA HIJA DE DIOS

"Él nos valora. Él nos ama. Cada hija de Dios es amada por Él y desea vernos a todas tener éxito" ♥



Hna. Neill F. Marriott

SU GRACIA

"Tú y yo podemos dar lo que tenemos a Cristo, y Él multiplicará nuestros esfuerzos. Lo que tienes para ofrecer es más que suficiente" ♥



Hna. Michelle Craig

ESCUCHALO Y MEDITA

"Acalla tu mente conflictiva. Sólo escucha tu voz interior, ese es Dios diciendo quién eres y quién serás." ♥



Hna. Patricia Holland



PLANIFICACIÓN



Con tu **MISIÓN** y **VISIÓN** escrita, puedes organizar como será tu progreso anual.

A continuación encontrarás hojas para escribir tus Metas/Hábitos/Proyectos que has decidido lograr este año.

Justo después, están las hojas trimestrales para repartir las metas en cada trimestre y organizar cuáles harás primero y cuáles después para evitar el **GRAN ERROR** de empezar **TODO** en el primer trimestre del año.



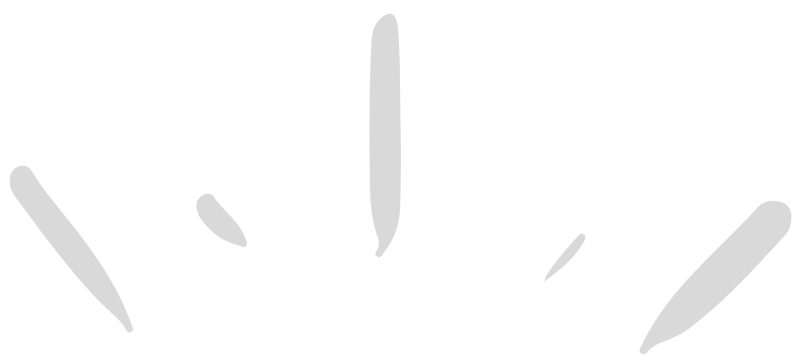
TIENES TODO UN AÑO para progresar.



1. *Escribo mis metas/proyectos/metast anuales en las proxima hoja.*

2. *Distribuyo mis metas en las hojas Trimestrales.*

3. *Lo releo al comienzo de cada trimestre para saber en que enfocarme.*



Mis Metas

Mis Nuevos Hábitos.

Mis Proyectos





Primer Trimestre

Enero-Febrero-Marzo





Segundo Trimestre

Abril-Mayo-Junio





Tercer Trimestre
Julio-Agosto-Septiembre





Cuarto Trimestre
Octubre-Noviembre-Diciembre



PRIMER TRIMESTRE



Enero



Febrero

Marzo

*Esforzaos y cobrad ánimo; no temáis ni
tengáis miedo de ellos, porque Jehová
tu Dios es el que va contigo; no te
dejará ni te desampará.*

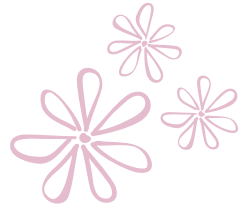
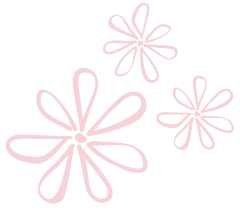
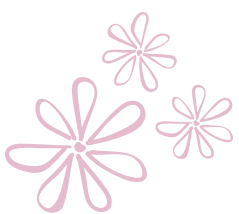
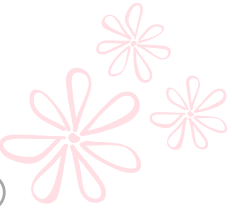
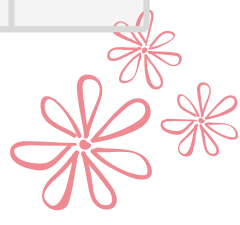
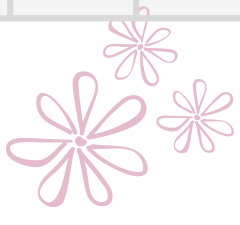
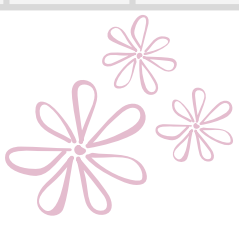
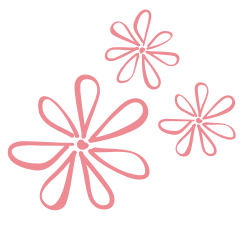
Deuteronomio 31:6





¡Horarios de Enero a Marzo!

Horario Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes Sábado Domingo



(Ordeno mi trimestre por mes)

Enero:



Febrero:



Marzo:



ENERO



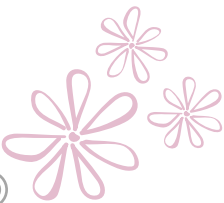
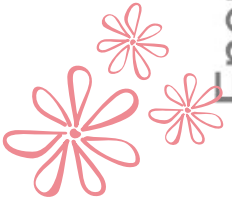
Mi enfoque para este mes

Cuidado personal

Tiempo Familiar y Social

Estudio y Lectura

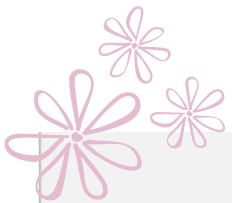
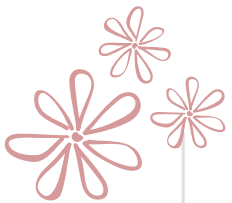
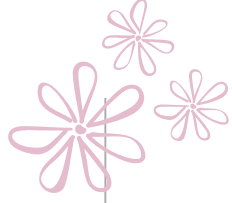
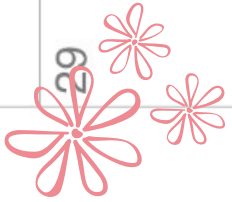
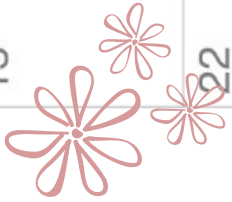
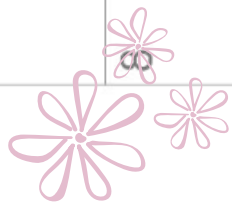
Otro aspecto



"No importa cuál haya sido tu pasado, tienes un futuro impecable. - Elder Hugh B Brown.

Enero 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4



Enero 1-7

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
1

Martes
2

Miércoles
3

Jueves
4

Viernes
5

Sábado
6

Domingo
7



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Alguien a quién
agradecer esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Páginas de introducción del Libro de Mormón

Enero
8-14

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
8**

Martes 9

**Miércoles
10**

**Jueves
11**

**Viernes
12**

**Sábado
13**

**Domingo
14**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANTAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - 1 Nefi 1-5

**Enero
15-21**

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
15**

**Martes
16**

**Miércoles
17**

**Jueves
18**

**Viernes
19**

**Sábado
20**

**Domingo
21**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - 1 Nefi 6-10

Enero
22-28

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
22**

**Martes
23**

**Miércoles
24**

**Jueves
25**

**Viernes
26**

**Sábado
27**

**Domingo
28**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANTAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -1 Nefi 11-15



Febrero



Mi enfoque para este mes

Cuidado personal

Tiempo Familiar y Social

Estudio y Lectura

Otro aspecto



*"Pon tu confianza en Dios, haz lo mejor que puedas y luego
déjale el resto a Él". Joseph B. Wirthlin*

Febrero 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	1	2	3

Ene 29
Feb 4

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
29

Martes
30

Miércoles
31

Jueves
1

Viernes
2

Sábado
3

Domingo
4



MI PEQUEÑO
ENFOQUE
SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Dotted lines forming a large L-shaped area for notes.

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - 1 Nefi 16-22

Febrero
5-11

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
5

Martes
6

Miércoles
7

Jueves
8

Viernes
9

Sábado
10

Domingo
11



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -2 Nefi 1-2

Febrero
12-18

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
12

Martes
13

Miércoles
14

Jueves
15

Viernes
16

Sábado
17

Domingo
18



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -2 Nefi 3-5

Febrero
19-25

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
19**

**Martes
20**

**Miércoles
21**

**Jueves
22**

**Viernes
23**

**Sábado
24**

**Domingo
25**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -2 Nefi 6-10



Marzo



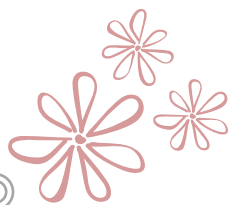
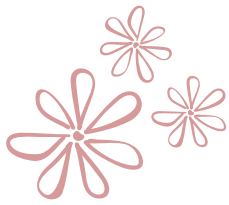
Mi enfoque para este mes

Cuidado personal

Tiempo Familiar y Social

Estudio y Lectura

Otro aspecto

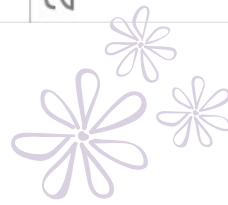
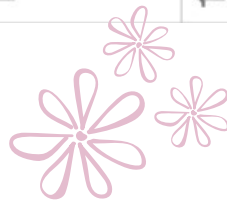
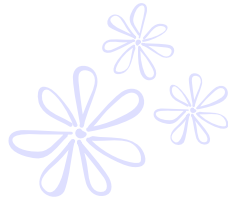


"Duda de tus dudas, antes de dudar de tu Fe."

D. Uchtdorf

Marzo 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
26	27	28	29	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



Feb 26
-Mar 3

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
26**

**Martes
27**

**Miércoles
28**

**Jueves
29**

**Viernes
1**

**Sábado
2**

**Domingo
3**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - 2 Nefi 11-19

Marzo
4-10

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
4

Martes
5

Miércoles
6

Jueves
7

Viernes
8

Sábado
9

Domingo
10



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - 2 Nefi 20-25

Marzo
11-17

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
11**

**Martes
12**

**Miércoles
13**

**Jueves
14**

**Viernes
15**

**Sábado
16**

**Domingo
17**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANTAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -2 Nefi 26-30

Marzo
18-24

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
18

Martes
19

Miércoles
20

Jueves
21

Viernes
22

Sábado
23

Domingo
24



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -2 Nefi 31-33

Marzo
25-31

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
25

Martes
26

Miércoles
27

Jueves
28

Viernes
29

Sábado
30

Domingo
31



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

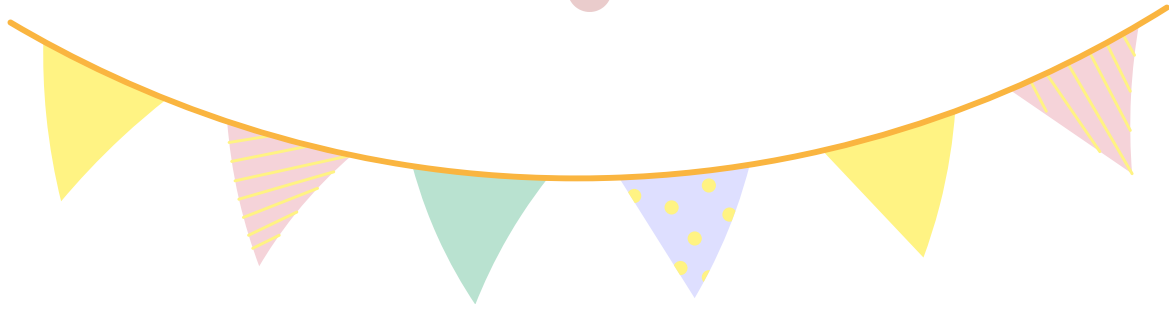
Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Pascua de Resurrección



*TERMINASTE EL PRIMER
TRIMESTRE DEL AÑO 2024*

Celebra tus logros

**Tómate un momento para ver todo
lo que lograste y ¡date un gusto!**





PEQUEÑOS O GRANDES AJUSTES

¿Qué cosas planeadas fueron bien?

¿Qué cosas planeadas NO fueron tan bien?

¿Qué característica de mí misma conocí?
(Ej. Soy mas valiente lo que creía)

¿Cuáles nuevas metas/proyectos surgieron?

*"El futuro será glorioso para los que estén
preparados y los que continúen preparándose
para ser instrumentos en las manos del Señor"*

Russell M. Nelson



SEGUNDO TRIMESTRE



Abril

Mayo

Junio



"Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz y no de mal, para daros un porvenir y una esperanza."

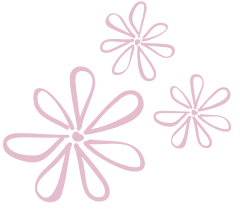
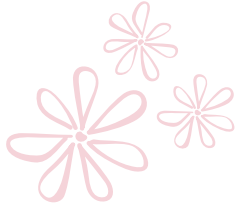
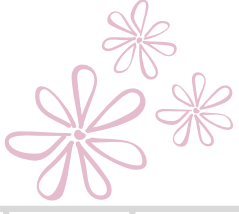
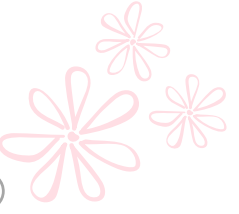
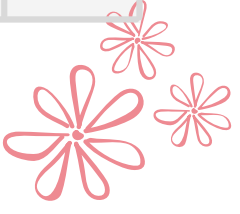
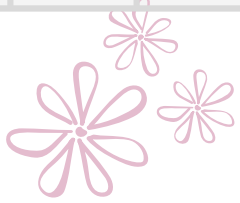
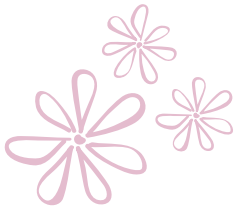
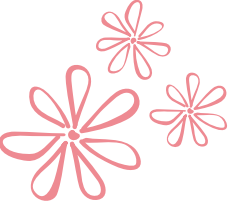
Jeremías 29:11



¡Horarios de Abril a Junio!



Horario Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes Sábado Domingo



(Ordeno mi trimestre por mes)

Abril:



Mayo:



Junio:



Abril



Mi enfoque para este mes

Cuidado personal

Tiempo Familiar y Social

Estudio y Lectura

Otro aspecto



"Porque de tal manera amó Dios al mundo, que dio a su Hijo unigénito, para que todo aquel que cree en Él, no se pierda, mas tenga vida eterna". Juan 3:16

Abril 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

Abril
1-7

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
1

Martes
2

Miércoles
3

Jueves
4

Viernes
5

Sábado
6

Domingo
7



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANTAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Jacob 1-4



IMPRESIONES Y SENTIMIENTOS DE LA CONFERENCIA GENERAL



Series of horizontal lines for writing.

Abril
8-14

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
8

Martes
9

Miércoles
10

Jueves
11

Viernes
12

Sábado
13

Domingo
14



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Jacob 5-7

**Abril
15-21**

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
15**

**Martes
16**

**Miércoles
17**

**Jueves
18**

**Viernes
19**

**Sábado
20**

**Domingo
21**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Enós - Palabras de Mormón

Abril
22-28

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
22

Martes
23

Miércoles
24

Jueves
25

Viernes
26

Sábado
27

Domingo
28



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Mosiah 1-3



Mayo



Mi enfoque para este mes

Cuidado personal

Tiempo Familiar y Social

Estudio y Lectura

Otro aspecto



"Supérense un poco más, sean un poco mejores. Hagan un esfuerzo extra; serán más felices, tendrán una nueva alegría en su corazón." G. Hinckley

Mayo 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

Abr 29
-May 5

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
29

Martes
30

Miércoles
1

Jueves
2

Viernes
3

Sábado
4

Domingo
5



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Mosiah 4-6

Mayo
6-12

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
6

Martes
7

Miércoles
8

Jueves
9

Viernes
10

Sábado
11

Domingo
12



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Mosiah 7-10

Mayo
13-19

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
13**

**Martes
14**

**Miércoles
15**

**Jueves
16**

**Viernes
17**

**Sábado
18**

**Domingo
19**



MI PEQUEÑO
ENFOQUE
SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Mosiah 11-17

**Mayo
20-26**

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
20**

**Martes
21**

**Miércoles
22**

**Jueves
23**

**Viernes
24**

**Sábado
25**

**Domingo
26**



MI PEQUEÑO
ENFOQUE
SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:



Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Mosiah 18-24



Junio



Mi enfoque para este mes

Cuidado personal

Tiempo Familiar y Social

Estudio y Lectura

Otro aspecto



"Marta, Marta, afanada y turbada estás con muchas cosas. Pero sólo una cosa es necesaria; y María ha escogido la buena parte, la cual no le será quitada." Lucas 10:41-42

Junio 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

May 27
-Jun 2

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
27**

**Martes
28**

**Miércoles
29**

**Jueves
30**

**Viernes
31**

**Sábado
1**

**Domingo
2**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Mosiah 25-28

Junio
3-9

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
3

Martes
4

Miércoles
5

Jueves
6

Viernes
7

Sábado
8

Domingo
9



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Mosiah 29 - Alma 4

Junio
10-16

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
10**

**Martes
11**

**Miércoles
12**

**Jueves
13**

**Viernes
14**

**Sábado
15**

**Domingo
16**



MI PEQUEÑO
ENFOQUE
SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Alma 5-7

Junio
17-23

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
17

Martes
18

Miércoles
19

Jueves
20

Viernes
21

Sábado
22

Domingo
23



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Alma 8-12

Junio
24-30

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
24

Martes
25

Miércoles
26

Jueves
27

Viernes
28

Sábado
29

Domingo
30



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

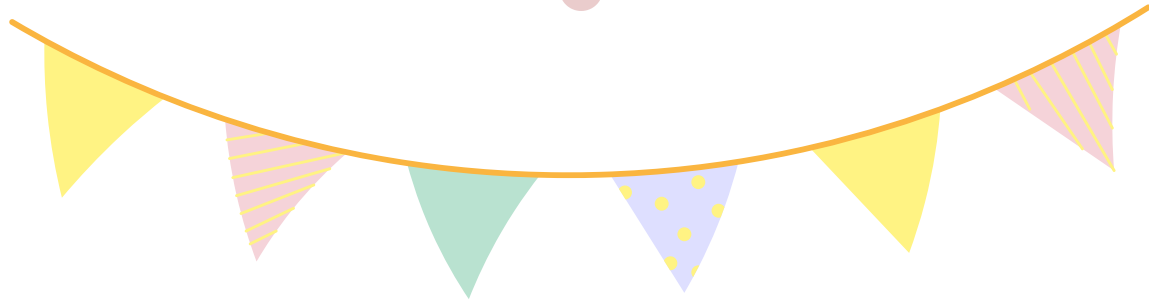
Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Alma 13-16



*TERMINASTE EL SEGUNDO
TRIMESTRE DEL AÑO 2024*

Celebra tus logros

**Tómate un momento para ver todo
lo que lograste y ¡date un gusto!**





PEQUEÑOS O GRANDES AJUSTES

¿Qué cosas planeadas fueron bien?

¿Qué cosas planeadas NO fueron tan bien?

¿Qué característica de mí misma conocí?
(Ej. Soy mas valiente lo que creía)

¿Cuáles nuevas metas/proyectos surgieron?

"Las mujeres de esta dispensación son singulares debido a que esta dispensación es distinta de cualquier otra. Esta diferencia conlleva tanto privilegios como responsabilidades." Russell M. Nelson





LA MITAD DEL AÑO
PASÓ MUY RÁPIDO,
¿NO?

HAZ UNA PAUSA PARA SEGUIR CON MÁS FUERZA.

*"¡Hoy suplico a mis hermanas (...) que
den un paso al frente!*

*Como nunca antes,
ocupen sus puestos en el hogar,
en la comunidad y en el Reino de Dios que
les corresponden y que son necesarios."*

Russell M. Nelson

Reflexión:



TERCER TRIMESTRE

Julio
Agosto
Septiembre

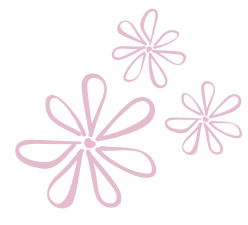
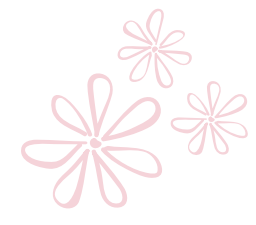
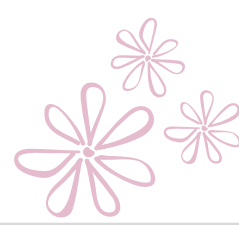
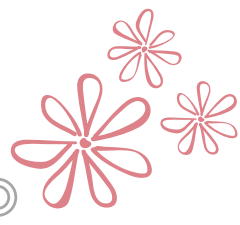
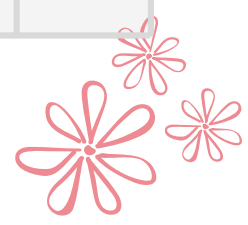
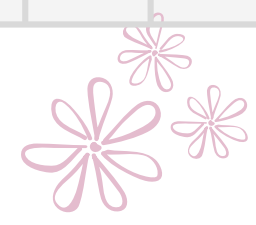
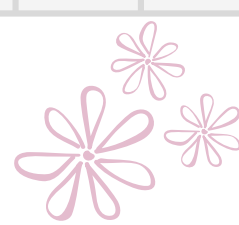
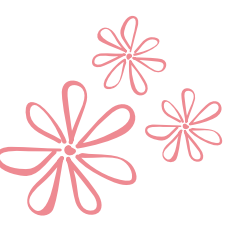
*"Sed de buen ánimo, hijitos,
porque estoy en medio de vosotros,
y no os he abandonado."*

Dyc 61:29



¡Horarios de Julio a Septiembre!

Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo



(Ordeno mi trimestre por mes)

Julio:



Agosto:



Septiembre:



Julio



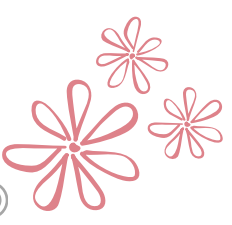
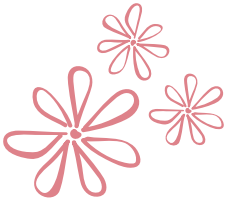
Mi enfoque para este mes

Cuidado personal

Tiempo Familiar y Social

Estudio y Lectura

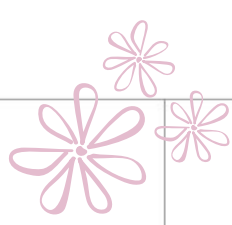
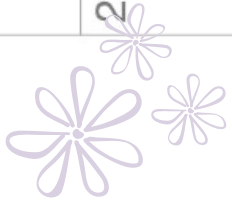
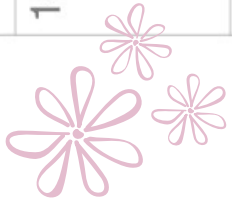
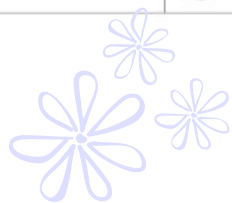
Otro aspecto



"Crean en ustedes mismos y en la capacidad que tienen de hacer cosas grandes y buenas". G.Hinckley

Julio 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4



Julio
1-7

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
1

Martes
2

Miércoles
3

Jueves
4

Viernes
5

Sábado
6

Domingo
7



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Alma 17-22

Julio
8-14

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
8

Martes
9

Miércoles
10

Jueves
11

Viernes
12

Sábado
13

Domingo
14



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Alma 23-29

**Julio
15-21**

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
15**

**Martes
16**

**Miércoles
17**

**Jueves
18**

**Viernes
19**

**Sábado
20**

**Domingo
21**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Alma 30-31

Julio
22-28

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
22

Martes
23

Miércoles
24

Jueves
25

Viernes
26

Sábado
27

Domingo
28



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Alma 32-35



Agosto



Mi enfoque para este mes

Cuidado personal

Tiempo Familiar y Social

Estudio y Lectura

Otro aspecto



"Entonces Jesús mirándolos dijo: para los hombres es imposible, mas para Dios, no; porque todas las cosas son posibles para Dios." Marcos 10::27

Agosto 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

Jul 29
-Ago 4

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
29**

**Martes
30**

**Miércoles
31**

**Jueves
1**

**Viernes
2**

**Sábado
3**

**Domingo
4**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Alma 36-38

Agosto
5-11

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
5

Martes
6

Miércoles
7

Jueves
8

Viernes
9

Sábado
10

Domingo
11



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Alma 39-42

Agosto
12-18



¿Cuál es tu motivación de esta semana?



**Lunes
12**

**Martes
13**

**Miércoles
14**

**Jueves
15**

**Viernes
16**

**Sábado
17**

**Domingo
18**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

Large dotted-line area for notes, divided into two columns by a vertical dotted line.

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Alma 43-52

Agosto
19-25

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
19**

**Martes
20**

**Miércoles
21**

**Jueves
22**

**Viernes
23**

**Sábado
24**

**Domingo
25**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Alma 53-63

Ago 26
-Sep 1

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
26**

**Martes
27**

**Miércoles
28**

**Jueves
29**

**Viernes
30**

**Sábado
31**

**Domingo
1**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Helamán 1-6



Septiembre



Mi enfoque para este mes

Cuidado personal

Tiempo Familiar y Social

Estudio y Lectura

Otro aspecto



"Esforzaos y cobrad ánimo; no temáis, ni tengáis miedo, porque Jehová tu Dios es el que va contigo; no te dejará, ni te desampará." Deuteronomio 31:6

Septiembre 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

Septiembre 2-8

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
2

Martes
3

Miércoles
4

Jueves
5

Viernes
6

Sábado
7

Domingo
8



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme - Helamán 7-12

Septiembre 9-15

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
9**

**Martes
10**

**Miércoles
11**

**Jueves
12**

**Viernes
13**

**Sábado
14**

**Domingo
15**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Helamán 13-16

Septiembre
16-22

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
16**

**Martes
17**

**Miércoles
18**

**Jueves
19**

**Viernes
20**

**Sábado
21**

**Domingo
22**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -3 Nefi 1-7

Septiembre 23-29

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
23**

**Martes
24**

**Miércoles
25**

**Jueves
26**

**Viernes
27**

**Sábado
28**

**Domingo
29**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

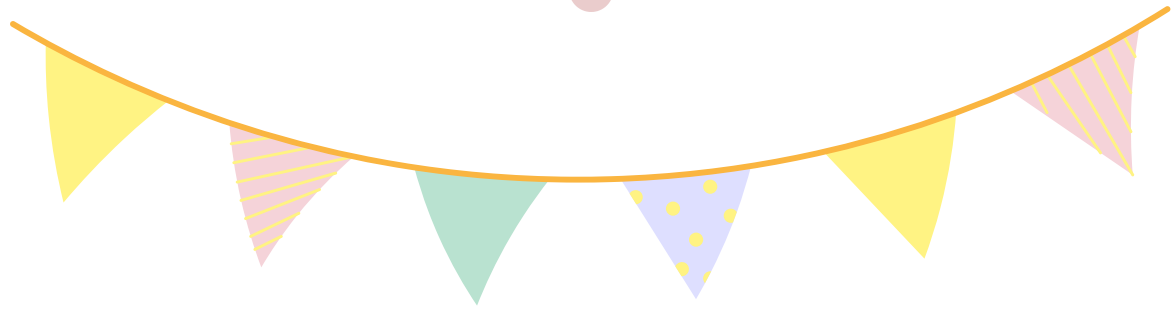
Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - 3 Nefi 8-11



*TERMINASTE EL TERCER
TRIMESTRE DEL AÑO 2024*

Celebra tus logros

**Tómate un momento para ver todo
lo que lograste y ¡date un gusto!**





PEQUEÑOS O GRANDES AJUSTES

¿Qué cosas planeadas fueron bien?

¿Qué cosas planeadas NO fueron tan bien?

¿Qué característica de mí misma conocí?
(Ej. Soy mas valiente lo que creía)

¿Cuáles nuevas metas/proyectos surgieron?

*"Necesitamos mujeres organizadas y que puedan organizar;
necesitamos mujeres con capacidad ejecutiva que puedan
planificar, dirigir y administrar; mujeres que puedan enseñar y que
puedan dar su opinión." Boyd K. Packer*

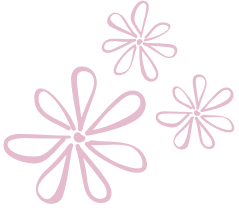
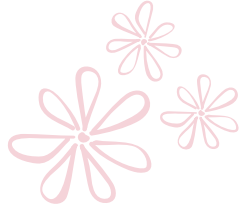
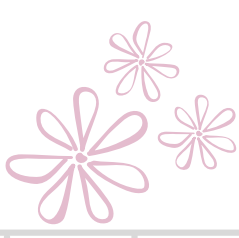
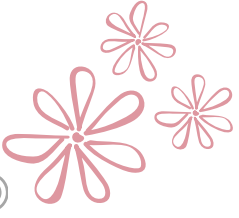


CUARTO TRIMESTRE

Octubre
Noviembre
Diciembre

*"Estas cosas os he hablado para que
en mí tengáis paz. En el mundo
tendréis aflicción. Pero confiad;
yo he vencido al mundo."*

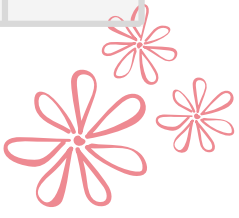
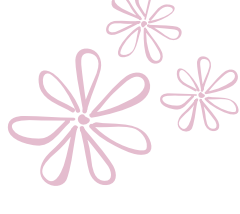
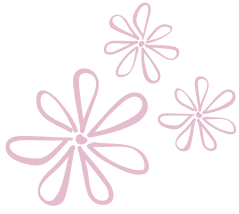
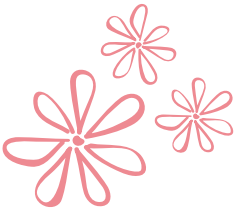
Juan 16:33



¡Horarios de Octubre a Diciembre!



Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
---------	-------	--------	-----------	--------	---------	--------	---------



(Ordeno mi trimestre por mes)

Octubre:



Noviembre:



Diciembre:



Octubre



Mi enfoque para este mes

Cuidado personal

Tiempo Familiar y Social

Estudio y Lectura

Otro aspecto



"Los deseos dictan nuestras prioridades, las prioridades afectan nuestras decisiones y las decisiones determinan nuestras acciones." : D. Oaks

Octubre 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

Sep 30
-Oct 6

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
30

Martes
1

Miércoles
2

Jueves
3

Viernes
4

Sábado
5

Domingo
6



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - 3 Nefi 12-16

Octubre
7-13

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
7

Martes
8

Miércoles
9

Jueves
10

Viernes
11

Sábado
12

Domingo
13



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -3 Nefi 17-19

Octubre
14-20

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
14**

**Martes
15**

**Miércoles
16**

**Jueves
17**

**Viernes
18**

**Sábado
19**

**Domingo
20**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -3 Nefi 20-26

Octubre
21-27



¿Cuál es tu motivación de esta semana?



Lunes
21

Empty space for writing the motivation for Monday, October 21st.

Martes
22

Empty space for writing the motivation for Tuesday, October 22nd.

Miércoles
23

Empty space for writing the motivation for Wednesday, October 23rd.

Jueves
24

Empty space for writing the motivation for Thursday, October 24th.

Viernes
25

Empty space for writing the motivation for Friday, October 25th.

Sábado
26

Empty space for writing the motivation for Saturday, October 26th.

Domingo
27

Empty space for writing the motivation for Sunday, October 27th.



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - 3 Nefi 27 – 4 Nefi



Noviembre



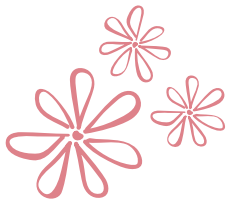
Mi enfoque para este mes

Cuidado personal

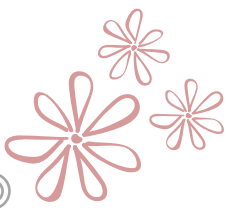
Tiempo Familiar y Social

Estudio y Lectura

Otro aspecto

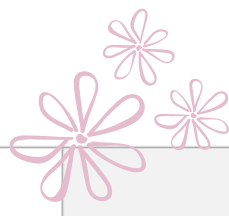
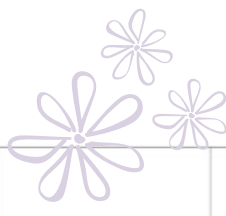
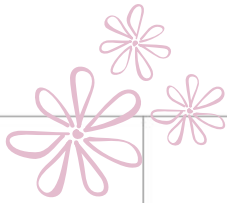
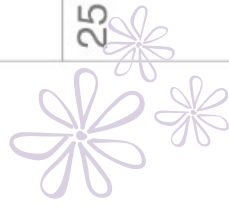
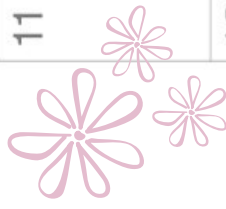
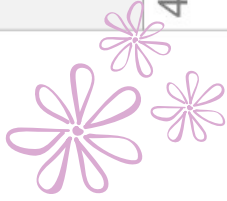


"Vosotros, pues, no os preocupéis por lo que habéis de comer, ni por lo que habéis de beber, ni estéis en ansiosa inquietud". Lucas 12:29



Noviembre 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1



Oct 28
-Nov 3

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
28**

**Martes
29**

**Miércoles
30**

**Jueves
31**

**Viernes
1**

**Sábado
2**

**Domingo
3**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Mormón 1-6

Noviembre

4-10

¿Cuál es tu motivación de esta semana?



Lunes
4

Martes
5

Miércoles
6

Jueves
7

Viernes
8

Sábado
9

Domingo
10



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Mormón 7-9

Noviembre
11-17

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
11

Martes
12

Miércoles
13

Jueves
14

Viernes
15

Sábado
16

Domingo
17



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Éter 1-5

Noviembre
18-24

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
18

Martes
19

Miércoles
20

Jueves
21

Viernes
22

Sábado
23

Domingo
24



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Éter 6-11



Diciembre



Mi enfoque para este mes

Cuidado personal

Tiempo Familiar y Social

Estudio y Lectura

Otro aspecto



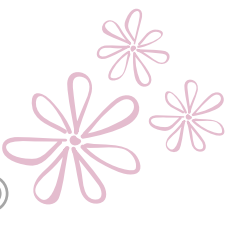
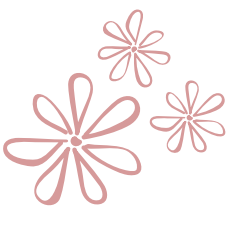
Ilumina el mundo

#ILUMINAELMUNDO es una invitación a transformar la navidad en una época de servicio.



"Cuando mantenemos el espíritu de la Navidad, mantenemos el Espíritu de Cristo, porque el espíritu de la Navidad es el Espíritu de Cristo. Eliminará todas las distracciones que nos rodean que menoscaban la Navidad y reemplazan su verdadero significado."

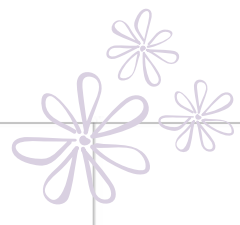
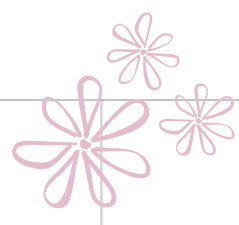
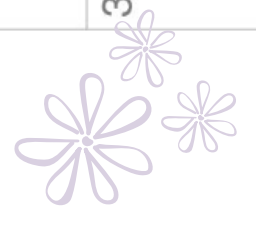
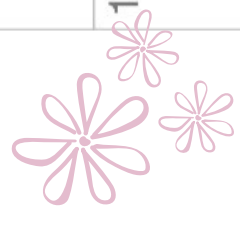
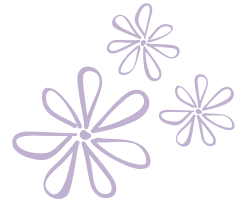




"Que os ha nacido hoy, en la ciudad de David, un Salvador, que es CRISTO el Señor." Lucas 2:11

Diciembre 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5



Nov 25
Dic-1

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
25**

**Martes
26**

**Miércoles
27**

**Jueves
28**

**Viernes
29**

**Sábado
30**

**Domingo
1**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Éter 12-15

Diciembre
2-8



¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
2

Martes
3

Miércoles
4

Jueves
5

Viernes
6

Sábado
7

Domingo
8



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Moroni 1-6

Diciembre
9-15

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
9

Martes
10

Miércoles
11

Jueves
12

Viernes
13

Sábado
14

Domingo
15



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Moroni 7-9

Diciembre
16-22

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
16**

**Martes
17**

**Miércoles
18**

**Jueves
19**

**Viernes
20**

**Sábado
21**

**Domingo
22**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Moroni 10

Diciembre
23-29

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
23

Martes
24

Miércoles
25

Jueves
26

Viernes
27

Sábado
28

Domingo
29



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Navidad

Dic 30
-Ene 5

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
30

Martes
31

Miércoles
1

Jueves
2

Viernes
3

Sábado
4

Domingo
5



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -D&C 1



*TERMINASTE EL CUARTO Y ÚLTIMO
TRIMESTRE DEL AÑO 2024*

Celebra tus logros

**Tómate un momento para ver todo
lo que lograste y ¡date un gusto!**



#RefugiosFuertes



ESTE AÑO HAS DADO GRANDES PASOS

¡El enfoque fue clave! Lograste ser productiva y hoy sin duda eres un poco mejor que al iniciar este año.

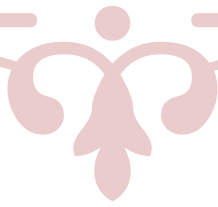
¡¡BUEN COMIENZO DE AÑO!!

De cara al 2025, es hora de releer tu "Misión y visión" y volver a poner las metas que todavía te faltan cumplir, ¡volver a intentar!

"A veces, el valor es esa vocecita suave que, al final del día, dice: ¡mañana volveré a intentarlo".

T. Monson





Mis Metas y Notas



Notas



Fecha: / /24

A series of horizontal lines for writing, spaced evenly down the page.



Notas



Fecha: / /24

A series of 20 horizontal lines for writing, spaced evenly down the page.



