



2022



ENERO

D	L	M	M	J	V	S
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

FEBRERO

D	L	M	M	J	V	S
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	1	2	3	4	5

MARZO

D	L	M	M	J	V	S
27	28	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

ABRIL

D	L	M	M	J	V	S
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MAYO

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

JUNIO

D	L	M	M	J	V	S
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

JULIO

D	L	M	M	J	V	S
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

AGOSTO

D	L	M	M	J	V	S
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

SEPTIEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

OCTUBRE

D	L	M	M	J	V	S
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

NOVIEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

DICIEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

HOLA!

Este planificador es un regalo gratuito a todas las mujeres que deseen que el 2022 sea un año de progreso. Mujeres que desean dar un paso adelante y "ocupar su lugar". Mujeres que quieran influenciar positivamente a otras mujeres. Mujeres que saben que todo privilegio trae responsabilidades y están dispuestas a asumirlas. Mujeres que conocen su valor como hijas de Dios y están enfocadas en cumplir con su propósito de progresar y fortalecer a otros.

A todas ustedes que pertenecen a la comunidad de mujeres que siguen intentando ser un poco mejor cada año.

Para ustedes, nuestras hermanas, este año no será fácil, pero podemos "acoger el futuro con fe" si nos preparamos y ayudamos a otros a prepararse.

Con Cariño,
Tus hermanas de Refugios Fuertes,

Ani y Ale.





CONTENIDO



Haz una pausa y analiza el 2021

Celebración

Reflexión



Define tu visión para el 2022

Simplificación

Motivación

Metas



Planifica tu año paso a paso

Anual

Trimestral

Mensual



Extras que encontrarás

Hojas de organización mensual y horarios
semanales para recortar cada mes

Hojas de apuntes para la conferencia

Distintas hojas de:

**Reflexión *Planificación *Celebración*



Sección de "Metas y Notas"



VIVE EL
PRESENTE

SIN OLVIDAR EL
PASADO

Y SIEMPRE
MIRANDO HACIA EL
FUTURO

Tómate un tiempo para **analizar** este año que terminó así podrás tener más claro que esperar para el próximo.

Éste es el momento para frenar, **meditar un poco** y empezar decidida a sacarle el mayor provecho al próximo año.



Tiempo de Reflexión

Analizando el 2021





REFLEXIONES DEL 2021

Si tuviera que ponerle un nombre al 2021, ¿cuál sería?

¿Qué me hace sentir más orgullosa, en cuanto a mi vida, del año que terminó?

¿Qué característica de mí misma conocí?
(Ej. Soy mas valiente lo que creía)

¿Cuál fue mi mayor distracción/pérdida de tiempo?

¿Qué meta NO me volvería a poner?



¿Qué me sorprendió más de este año?

¿Considero que fue un año donde demostré caridad?

Si mi año 2021 fuese una película, ¿a cuál género cinematográfico pertenecería?

¿Cuál es mi mayor "pendiente" del 2021?

¿Cuál creo que es la mayor lección del 2021 para mi vida?

*Después de estas reflexiones del 2021, tengo más claro
que llevarme al 2022 y que dejar atrás.*





MOMENTO DE CELEBRAR!



¿Qué proyectos y metas logré este año 2021?
¿Y cosas que aprendí?

¡Lograste mucho y vas a seguir logrando cada año más!





Gracias!



Gracias!

**Recuerda agradecer a aquellos que hicieron tu
2021 un año mejor.**

*"La gratitud nos da una mayor perspectiva
del propósito mismo de la vida"*

R. Nelson



Empieza el año

Si logramos adelantarnos a los hechos,
podemos tener una

VIDA INTENCIONAL

donde ***creamos*** nuestra realidad,
en vez de ***reaccionar*** ante las
circunstancias.





*TIENES UNA
MISIÓN
TIENES UN
PROPÓSITO
TIENES MUCHO
VALOR*

*Empieza un nuevo año:
una nueva oportunidad para superarte,
dejar atrás lo malo, agradecer por lo
bueno y recibir con una sonrisa lo que
viene. De eso se trata, de que cada año lo
hagamos un poco mejor.
2022 ¡ALLÁ VAMOS!*



MISIÓN Y VISIÓN PARA EL 2022



*Tu **misión** (propósito) y **visión** (futuros logros) personal es un manifiesto escrito que se volverá tu guía para enfocarte en tu progreso.*

Algunos PASOS que pueden ayudarte a escribir tu MISIÓN y VISIÓN PERSONAL:



ORA Y BUSCA INSPIRACIÓN:

Pregúntale a Dios qué es lo que Él espera de ti este año.



TÓMATE TU TIEMPO:

Aunque parezca que la vida va muy deprisa y no tienes tiempo para sentarte a meditar sobre el futuro, vale la pena hacerlo. Tener clara tu misión y visión de vida te permitirá estar más tranquila y ser más eficaz.

"TU MANIFIESTO TE TRAERÁ PAZ Y SERA UNA GUÍA"



INCLUYE VARIOS ASPECTOS:

Considera las siguientes facetas de tu vida y analiza como puedes incluirlas en tu plan 2022:

intelectual, emocional, física, espiritual, social, sentimental, educativa, financiera y familiar.





SIMPLIFICAR



*ES EL ARTE DE
VIVIR CON LO NECESARIO,
DANDO VALOR
A LO QUE DE VERDAD
IMPORTA
PARA VIVIR
EN ARMONÍA*

*Ahora que sabes lo que quieres de este
2022, también sabes lo que NO
quieres.*

*Es el momento de sacar lo que está de
más y enfocarte en lo que te traerá
recompensas eternas.*



SIMPLIFICAR

La clave para lograr ser más productivas evitando el famoso y tan común "estres", es limpiar de nuestra vida esas cosas que no nos traen ningún resultado positivo.

Algunas preguntas para analizar tu vida y descartar todo lo que esta de más.

(Lee la lista varias veces y cada vez analiza algo distinto).

¿Hay algo de las cosas que hago en mi vida que me estresa de solo pensarlo?

¿Es realmente necesario hacerlo?

¿Tiene un impacto real en alguien?

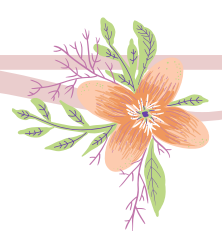
¿Qué pasaría si dejo de hacerlo?

¿Con qué podría reemplazarlo?

¿Quién podría hacerlo en mi lugar?

Notas: _____





SIMPLIFICAR

Lo más importante es lograr ser productiva sin desperdiciar demasiada energía en complicar las tareas.

Planear es la única manera de simplificar la vida porque nos permite ser eficaces.

Ahora que ya sabes cuál es tu misión y visión personal para este año puedes pensar en maneras sencillas de concretar las metas que te pondrás. No te sobrecargues con mil metas a la vez, ni trates de empezar todo junto.

Ve línea por línea, un paso a la vez.

La única clave es la constancia.

Para lograr simplificar tus tareas en el hogar, puedes escuchar el podcast número 3 de Refugios Fuertes donde aprenderás como simplificar el mantenimiento del orden.

Notas: _____

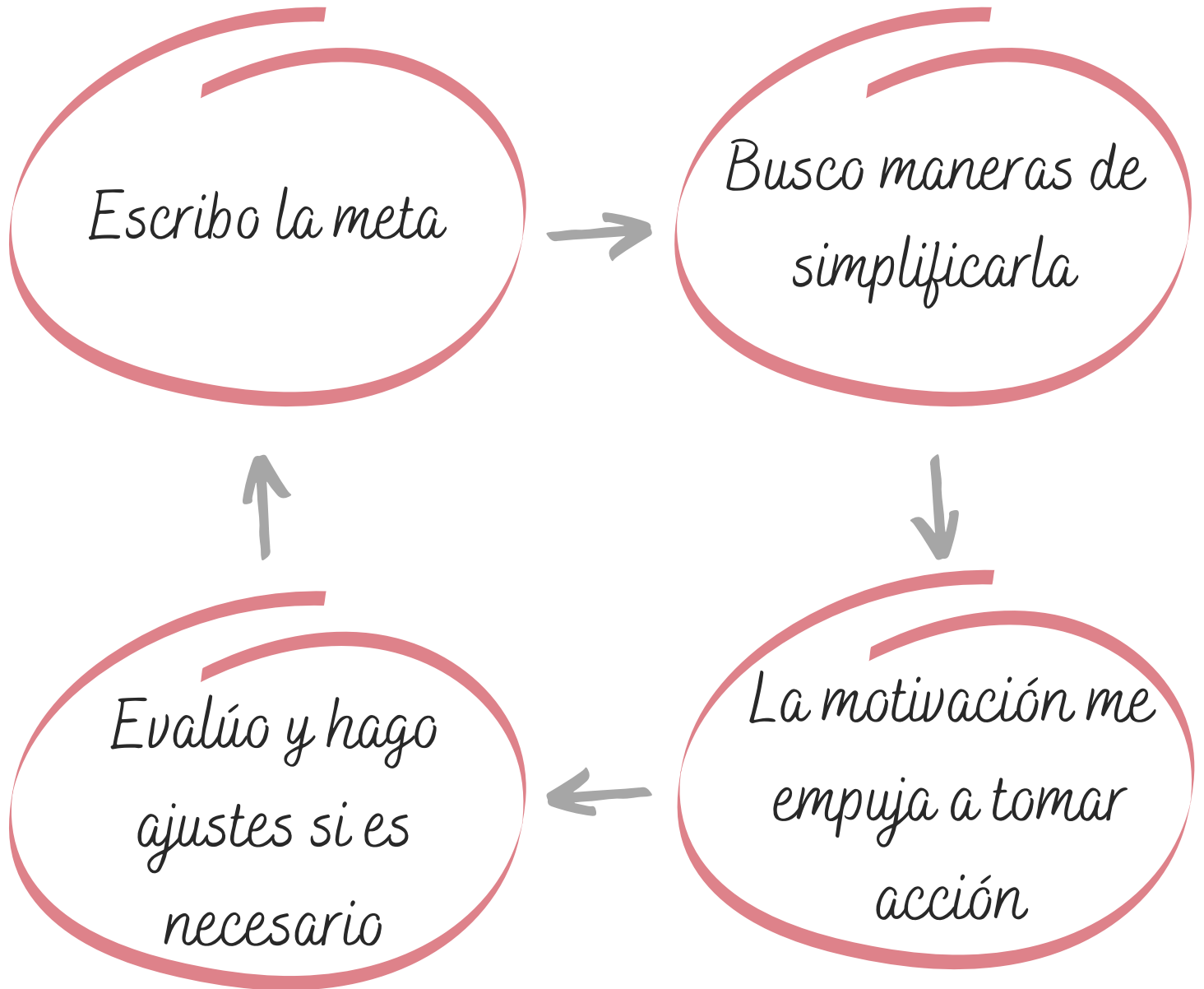




¡AHORA HAY QUE PLANEAR!



EL PROCESO DE CAMBIO MEDIANTE LAS METAS ES ASÍ:



Las metas tienen como fin último cambiar
nuestro **SER** mediante el **HACER**.

Es necesario volver a poner las mismas metas hasta lograr
tener cambios profundos y duraderos. Para saber más sobre
metas podés escuchar el podcast número 5 en
refugiosfuertes.com





METAS



EN INGLÉS SE USAN LAS LETRAS DE LA PALABRA "SMART" PARA DEFINIR CÓMO DEBE SER UNA META INTELIGENTE.

S	→	ESPECÍFICO
M	→	MEDIBLE
A	→	ALCANZABLE
R	→	RELEVANTE
T	→	TIEMPO DETERMINADO

Al escribir tus metas del año, puedes tener en cuenta estos puntos para que sea **específica** teniendo un "cómo, cuándo y dónde".

Que puedas **medir** el resultado para ver si hay que hacer ajustes.

Que sea **alcanzable**, o sea, algo que realmente puedas hacer.

Que sea **relevante** para tu vida, es decir, que tenga un "para qué" bien claro.

Y que tenga una duración de **tiempo determinada** para evitar que la postergues o que sea demasiado larga y te desanimes.

DURANTE EL AÑO USA LAS HOJAS DE LA SECCIÓN "METAS SMART" DE ESTA AGENDA COMO GUÍA PARA ESCRIBIR Y EVALUAR TUS METAS.



MOTIVACIÓN



La motivación es una fuerza que empieza pero no se mantiene en el tiempo. Debe recargarse constantemente.

¿Cuál será tu motivación para lograr todo lo que quieres en el 2022? ¿Por qué lo quieres lograr?

¿Hay personas que te motivan a mejorar? ¿Quiénes son?

En la parte superior de cada hoja semanal, tienes un espacio para escribir tu motivación de la semana que puede ir cambiando. Puede ser una escritura, una frase, una persona, un lugar, etc.

También puedes recortar los cartelitos que están en la siguiente hoja y colocarlos en lugares que puedas ver a diario.

*Leer que eres una **hija de Dios** cada día es la mejor motivación para recordar quien eres y el gran valor que tienes.*





ERES UNA HIJA DE DIOS

"Él nos valora. Él nos
ama. Cada hija de Dios
es amada por Él y
desea vernos a
todas tener



éxito" ♥

Hna. Neill F. Marriott

ERES UNA HIJA DE DIOS

"Él nos valora. Él nos
ama. Cada hija de Dios
es amada por Él y
desea vernos a
todas tener



éxito" ♥

Hna. Neill F. Marriott

ERES UNA HIJA DE DIOS

"Él nos valora. Él nos
ama. Cada hija de Dios
es amada por Él y
desea vernos a
todas tener



éxito" ♥

Hna. Neill F. Marriott

ERES UNA HIJA DE DIOS

"Él nos valora. Él nos
ama. Cada hija de Dios
es amada por Él y
desea vernos a
todas tener



éxito" ♥

Hna. Neill F. Marriott



LÍMITES AUTOIMPUESTOS



A veces, necesitamos eliminar algunos pensamientos o **"verdades falsas"** que nos están limitando. Cosas que creemos de nosotras mismas, que no son verdad y que nos impiden progresar.

Si creemos que no podemos lograr algo preguntémonos lo siguiente:

¿Es verdad que no puedo? ¿Porqué no podría?
¿Vale la pena el esfuerzo?

Mis Miedos

Todas tenemos miedos que nos traen ansiedad. Miedos a que sucedan o no sucedan ciertas cosas. Nuestra imaginación es un arma poderosa y en vez de usarla para imaginarnos el peor escenario, podemos usarla positivamente al visualizar y afrontar los miedos mentalmente. Tómate un momento y en una hoja escribe tus miedos y respóndete estas preguntas. Al finalizar, tal vez, te des cuenta de que no era tan difícil o imposible de resolver como te imaginabas.

- 1. Escribe tus miedos*
- 2. ¿Qué podría pasar si pasa?*
- 3. ¿Qué podría hacer para solucionarlo?*



PLANIFICACIÓN



Con tu **MISIÓN** y **VISIÓN** escrita, puedes organizar como será tu progreso anual.

A continuación encontrarás hojas para escribir tus Metas/Hábitos/Proyectos que has decidido lograr este año. También puedes ir sumando contenido durante el año.

Luego podrás organizar cuáles harás primero y cuáles después para evitar el GRAN ERROR de empezar todo en el primer trimestre del año.



*Divídelas en todos los trimestres,
TIENES TODO UN AÑO para progresar.*



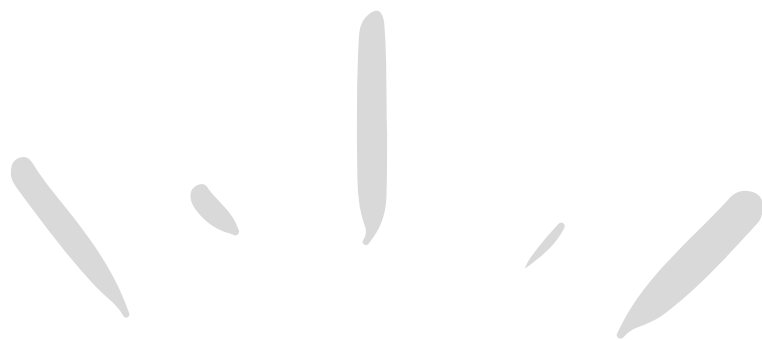
1. Escribo mis
metas/proyectos/metast
anuales.



2. Lo distribuyo en
cada trimestre del
año.



3. Lo releo al comienzo
de cada trimestre para
saber en que enfocarme.

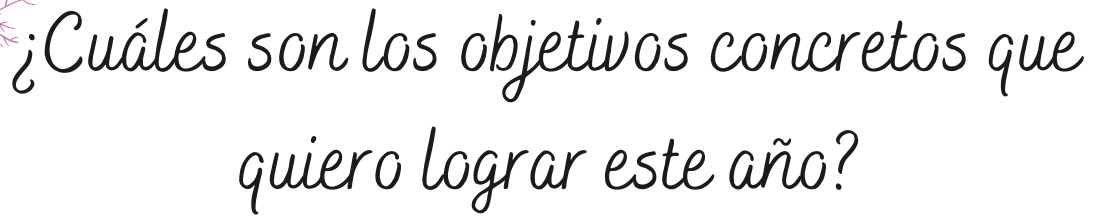


Mis Metas

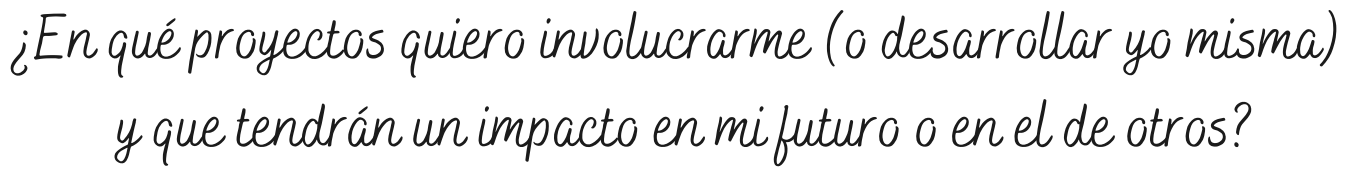
Mis Nuevos Hábitos

Mis Proyectos



[illegible]

[illegible]

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



AHORA SÍ EMPIEZA ESTE GRAN AÑO 2022

*"A medida que te acerques al
Señor, él te guiará para
convertirte en la mejor versión
de ti misma"*

M. Russell Ballard



Primer Trimestre

Enero-Febrero-Marzo





Segundo Trimestre

Abril-Mayo-Junio





Tercer Trimestre

Julio-Agosto-Septiembre





Cuarto Trimestre

Octubre-Noviembre-Diciembre



PRIMER TRIMESTRE



Enero
Febrero
Marzo



*Esforzaos y cobrad ánimo; no temáis ni
tengáis miedo de ellos, porque Jehová
tu Dios es el que va contigo; no te
dejará ni te desampará.*

Deuteronomio 31:6



(Ordeno mi trimestre por mes)

Enero:



Febrero:



Marzo:



ENERO



Mi enfoque para este mes

Cuidado personal

Tiempo Familiar y Social

Estudio y Lectura

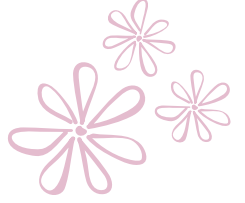
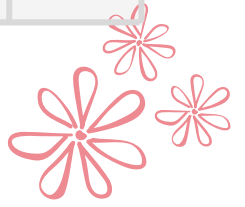
Otro aspecto



"No importa cuál haya sido tu pasado, tienes un futuro impecable. - Elder Hugh B Brown."

Enero 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6



[illegible]

Enero 1-2

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
27**

**Martes
28**

**Miércoles
29**

**Jueves
30**

**Viernes
31**

**Sábado
1**

**Domingo
2**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Moisés 1; Abraham 3

Enero 3-9

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
3

Martes
4

Miércoles
5

Jueves
6

Viernes
7

Sábado
8

Domingo
9



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Alguien a quién
agradecer esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Génesis 1-2; Moisés 2-3; Abraham 4-5

Enero 10-16  ¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
10**

**Martes
11**

**Miércoles
12**

**Jueves
13**

**Viernes
14**

**Sábado
15**

**Domingo
16**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Génesis 3-4; Moisés 4-5

Enero 17-23



¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
17**

**Martes
18**

**Miércoles
19**

**Jueves
20**

**Viernes
21**

**Sábado
22**

**Domingo
23**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Génesis 5; Moisés 6

Enero 24-30  ¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
24**

**Martes
25**

**Miércoles
26**

**Jueves
27**

**Viernes
28**

**Sábado
29**

**Domingo
30**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Moisés 7



Febrero



Mi enfoque para este mes

Cuidado personal

Tiempo Familiar y Social

Estudio y Lectura

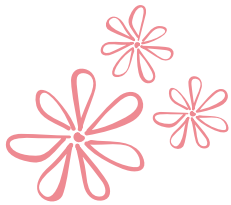
Otro aspecto



"Pon tu confianza en Dios, haz lo mejor que puedas y luego déjale el resto a Él". Joseph B. Wirthlin

Febrero 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	1	2	3	4	5	6

[illegible]

[illegible]

Enero 31
Febrero 1-6



¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
31

Martes
1

Miércoles
2

Jueves
3

Viernes
4

Sábado
5

Domingo
6



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Génesis 6-11; Moisés 8

Febrero 7-13

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
7

Martes
8

Miércoles
9

Jueves
10

Viernes
11

Sábado
12

Domingo
13



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Génesis 12-17; Abraham 1-2

Febrero 14-20  ¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
14**

**Martes
15**

**Miércoles
16**

**Jueves
17**

**Viernes
18**

**Sábado
19**

**Domingo
20**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Génesis 18-23

Febrero 21-27  ¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
21**

**Martes
22**

**Miércoles
23**

**Jueves
24**

**Viernes
25**

**Sábado
26**

**Domingo
27**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Génesis 24-27



Marzo



Mi enfoque para este mes

Cuidado personal

Tiempo Familiar y Social

Estudio y Lectura

Otro aspecto

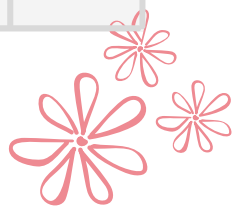
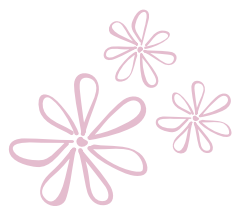
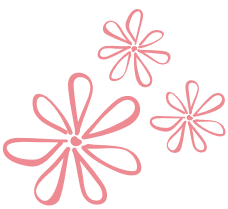


"Duda de tus dudas, antes de dudar de tu Fe."

D. Uchtdorf

Marzo 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
28	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3



[illegible]

Febrero 28
Marzo 1-6

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
28

Martes
1

Miércoles
2

Jueves
3

Viernes
4

Sábado
5

Domingo
6



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Génesis 28-33

Marzo 7-13

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
7

Martes
8

Miércoles
9

Jueves
10

Viernes
11

Sábado
12

Domingo
13



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Génesis 37-41

Marzo 14-20  ¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
14**

**Martes
15**

**Miércoles
16**

**Jueves
17**

**Viernes
18**

**Sábado
19**

**Domingo
20**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Génesis 42-50

Marzo 21-27  ¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
21**

**Martes
22**

**Miércoles
23**

**Jueves
24**

**Viernes
25**

**Sábado
26**

**Domingo
27**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

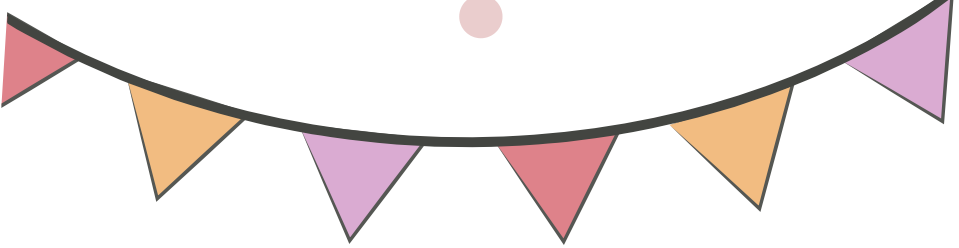
Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Éxodo 1-6



*TERMINASTE EL PRIMER
TRIMESTRE DEL AÑO 2022*

Celebra tus logros

**Tómate un momento para ver todo
lo que lograste y ¡date un gusto!**



WWW.REFUGIOSFUERTES.COM



PEQUEÑOS O GRANDES AJUSTES

¿Qué cosas planeadas fueron bien?

¿Qué cosas planeadas NO fueron tan bien?

¿Qué característica de mí misma conocí?
(Ej. Soy mas valiente lo que creía)

¿Cuáles nuevas metas/proyectos surgieron?

*"El futuro será glorioso para los que estén
preparados y los que continúen preparándose
para ser instrumentos en las manos del Señor"*

Russell M. Nelson



SEGUNDO TRIMESTRE



Abril

Mayo

Junio



"Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz y no de mal, para daros un porvenir y una esperanza."

Jeremías 29:11

(Ordeno mi trimestre por mes)

Abril:



Mayo:



Junio:



Abril



Mi enfoque para este mes

Cuidado personal

Tiempo Familiar y Social

Estudio y Lectura

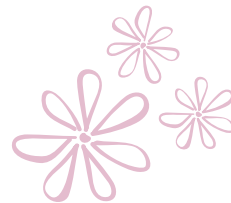
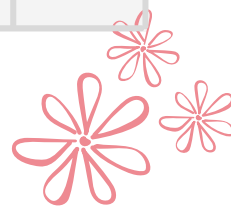
Otro aspecto



"Porque de tal manera amó Dios al mundo, que dio a su Hijo unigénito, para que todo aquel que cree en Él, no se pierda, mas tenga vida eterna". Juan 3:16

Abril 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1



[illegible]

Marzo 28-31
Abril 1-3

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
28

Martes
29

Miércoles
30

Jueves
31

Viernes
1

Sábado
2

Domingo
3



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Éxodo 7-13

Abril 4-10

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
4

Martes
5

Miércoles
6

Jueves
7

Viernes
8

Sábado
9

Domingo
10



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Éxodo 14-17

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



APUNTES DE LA CONFERENCIA GENERAL



Nuevas metas:

Abril 11-17

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
11**

**Martes
12**

**Miércoles
13**

**Jueves
14**

**Viernes
15**

**Sábado
16**

**Domingo
17**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Pascua de Resurrección

Abril 18-24

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
18**

**Martes
19**

**Miércoles
20**

**Jueves
21**

**Viernes
22**

**Sábado
23**

**Domingo
24**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Éxodo 18-20

Abril 25-30
Mayo 1

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
25**

**Martes
26**

**Miércoles
27**

**Jueves
28**

**Viernes
29**

**Sábado
30**

**Domingo
1**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Éxodo 24; 31-34



Mayo



Mi enfoque para este mes

Cuidado personal

Tiempo Familiar y Social

Estudio y Lectura

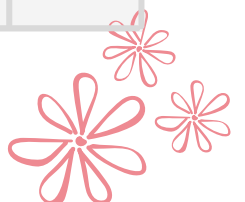
Otro aspecto



"Supérense un poco más, sean un poco mejores. Hagan un esfuerzo extra; serán más felices, tendrán una nueva alegría en su corazón". G. Hinckley

Mayo 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5



[illegible]

Mayo 2-8

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
2

Martes
3

Miércoles
4

Jueves
5

Viernes
6

Sábado
7

Domingo
8



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Éxodo 35-40; Levítico 1; 16, 19

Mayo 9-15



¿Cuál es tu motivación de esta semana?



Lunes
9

Martes
10

Miércoles
11

Jueves
12

Viernes
13

Sábado
14

Domingo
15



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Números 11-14; 20-24

Mayo 16-22



¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
16**

**Martes
17**

**Miércoles
18**

**Jueves
19**

**Viernes
20**

**Sábado
21**

**Domingo
22**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Deuteronomio 6-8; 15; 29-30; 34

Mayo 23-29  ¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
23**

**Martes
24**

**Miércoles
25**

**Jueves
26**

**Viernes
27**

**Sábado
28**

**Domingo
29**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Josué 1-8; 23-24



Junio



Mi enfoque para este mes

Cuidado personal

Tiempo Familiar y Social

Estudio y Lectura

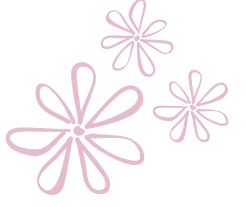
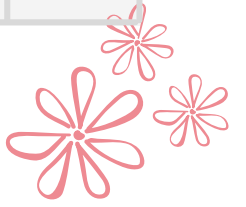
Otro aspecto



"Marta, Marta, afanada y turbada estás con muchas cosas. Pero sólo una cosa es necesaria; y María ha escogido la buena parte, la cual no le será quitada." Lucas 10:41-42

Junio 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3



[illegible]

Mayo 30-31
Junio 1-5



¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
30**

**Martes
31**

**Miércoles
1**

**Jueves
2**

**Viernes
3**

**Sábado
4**

**Domingo
5**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Jueces 2-4; 6-8; 13-16

Junio 6-12

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
6

Martes
7

Miércoles
8

Jueves
9

Viernes
10

Sábado
11

Domingo
12



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Rut; 1 Samuel 1-3

Junio 13-19



¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
13**

**Martes
14**

**Miércoles
15**

**Jueves
16**

**Viernes
17**

**Sábado
18**

**Domingo
19**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -1 Samuel 8-10; 13; 15-18

Junio 20-26  ¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
20**

**Martes
21**

**Miércoles
22**

**Jueves
23**

**Viernes
24**

**Sábado
25**

**Domingo
26**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

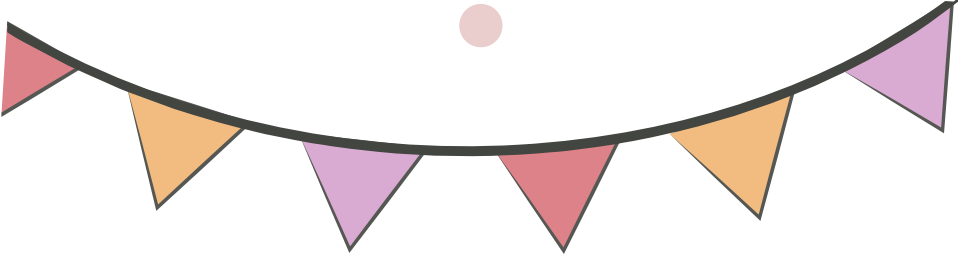
Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -2 Samuel 5-7; 11-12; 1 Reyes 3; 8; 11



*TERMINASTE EL SEGUNDO
TRIMESTRE DEL AÑO 2022*

Celebra tus logros

**Tómate un momento para ver todo
lo que lograste y ¡date un gusto!**



www.refugiosfuertes.com





PEQUEÑOS O GRANDES AJUSTES

¿Qué cosas planeadas fueron bien?

¿Qué cosas planeadas NO fueron tan bien?

¿Qué característica de mí misma conocí?
(Ej. Soy mas valiente lo que creía)

¿Cuáles nuevas metas/proyectos surgieron?

"Las mujeres de esta dispensación son singulares debido a que esta dispensación es distinta de cualquier otra. Esta diferencia conlleva tanto privilegios como responsabilidades." Russell M. Nelson





LA MITAD DEL AÑO PASÓ MUY RÁPIDO, ¿NO?

HAZ UNA PAUSA PARA SEGUIR CON MÁS FUERZA.

*"¡Hoy suplico a mis hermanas (...) que
den un paso al frente!*

*Como nunca antes,
ocupen sus puestos en el hogar,
en la comunidad y en el Reino de Dios que
les corresponden y que son necesarios."*

Russell M. Nelson

Reflexión:



[illegible]

TERCER TRIMESTRE

Julio
Agosto
Septiembre

*"Sed de buen ánimo, hijitos,
porque estoy en medio de vosotros,
y no os he abandonado."*

Dyc 61:29

(Ordeno mi trimestre por mes)

Julio:



Agosto:



Septiembre:



Julio



Mi enfoque para este mes

Cuidado personal

Tiempo Familiar y Social

Estudio y Lectura

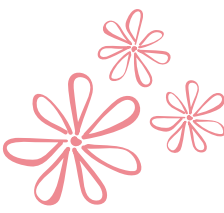
Otro aspecto



*"Crean en ustedes mismos y en la capacidad que tienen de
hacer cosas grandes y buenas". G. Hinckley*

Julio 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

[illegible]

[illegible]

Junio 27-30
Julio 1-3

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
27**

**Martes
28**

**Miércoles
29**

**Jueves
30**

**Viernes
1**

**Sábado
2**

**Domingo
3**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -1 Reyes 17-19

Julio 4-10

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
4

Martes
5

Miércoles
6

Jueves
7

Viernes
8

Sábado
9

Domingo
10



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -2 Reyes 2-7

Julio 11-17



¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
11**

**Martes
12**

**Miércoles
13**

**Jueves
14**

**Viernes
15**

**Sábado
16**

**Domingo
17**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -2 Reyes 17-25

Julio 18-24

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
18**

**Martes
19**

**Miércoles
20**

**Jueves
21**

**Viernes
22**

**Sábado
23**

**Domingo
24**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Esdras 1; 3-7; Nehemías 2; 4-6; 8

Julio 25-31

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
25**

**Martes
26**

**Miércoles
27**

**Jueves
28**

**Viernes
29**

**Sábado
30**

**Domingo
31**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Ester



Agosto



Mi enfoque para este mes

Cuidado personal

Tiempo Familiar y Social

Estudio y Lectura

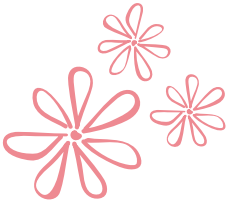
Otro aspecto



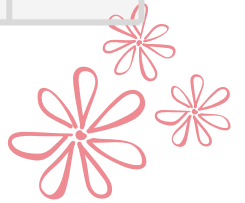
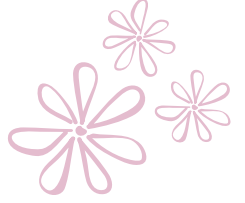
"Entonces Jesús mirándolos dijo: para los hombres es imposible, mas para Dios, no; porque todas las cosas son posibles para Dios." Marcos 10::27

Agosto 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4



Horario Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes Sábado Domingo



[illegible]

Agosto 1-7

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
1

Martes
2

Miércoles
3

Jueves
4

Viernes
5

Sábado
6

Domingo
7



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Job 1-3; 12-14; 19; 21-24; 38-40; 42

Agosto 8-14



¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
8

Martes
9

Miércoles
10

Jueves
11

Viernes
12

Sábado
13

Domingo
14



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Salmos 1-2; 8; 19-33; 40; 46

Agosto 15-21  ¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
15**

**Martes
16**

**Miércoles
17**

**Jueves
18**

**Viernes
19**

**Sábado
20**

**Domingo
21**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Salmos 49-51; 61-66; 69-72; 77-78; 85-86

Agosto 22-28  ¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
22**

**Martes
23**

**Miércoles
24**

**Jueves
25**

**Viernes
26**

**Sábado
27**

**Domingo
28**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -

Salmos 102-103; 110; 116-119; 127-128; 135-139; 146-150



Septiembre

Mi enfoque para este mes



Cuidado personal

Tiempo Familiar y Social

Estudio y Lectura

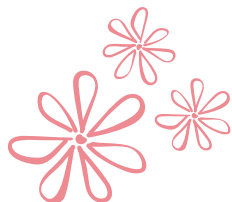
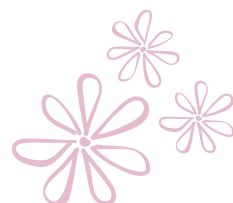
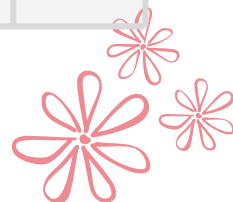
Otro aspecto



"Esforzaos y cobrad ánimo; no temáis, ni tengáis miedo, porque Jehová tu Dios es el que va contigo; no te dejará, ni te desampará." Deuteronomio 31:6

Septiembre 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2



[illegible]

Ago 29-31
Sep 1-4

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
29**

**Martes
30**

**Miércoles
31**

**Jueves
1**

**Viernes
2**

**Sábado
3**

**Domingo
4**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme - Proverbios 1-4; 15-16; 22; 31; Eclesiastés 1-3; 11-12

Septiembre

5-11



¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
5

Martes
6

Miércoles
7

Jueves
8

Viernes
9

Sábado
10

Domingo
11



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Isaías 1-12

Septiembre
12-18



¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
12**

**Martes
13**

**Miércoles
14**

**Jueves
15**

**Viernes
16**

**Sábado
17**

**Domingo
18**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Isaías 13-14; 24-30; 35

Septiembre
19-25



¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
19**

**Martes
20**

**Miércoles
21**

**Jueves
22**

**Viernes
23**

**Sábado
24**

**Domingo
25**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Isaías 40-49

Sep 26-30
Oct 1-2

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
26**

**Martes
27**

**Miércoles
28**

**Jueves
29**

**Viernes
30**

**Sábado
1**

**Domingo
2**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Isaías 50-57

[illegible]

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]

[illegible]

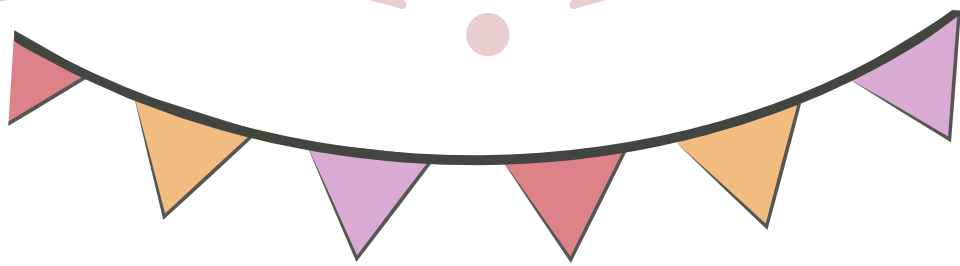




APUNTES DE LA CONFERENCIA GENERAL



Nuevas metas:



*TERMINASTE EL TERCER
TRIMESTRE DEL AÑO 2022*

Celebra tus logros

**Tómate un momento para ver todo
lo que lograste y ¡date un gusto!**



#refugiosfuertes





PEQUEÑOS O GRANDES AJUSTES

¿Qué cosas planeadas fueron bien?

¿Qué cosas planeadas NO fueron tan bien?

¿Qué característica de mí misma conocí?
(Ej. Soy mas valiente lo que creía)

¿Cuáles nuevas metas/proyectos surgieron?

*"Necesitamos mujeres organizadas y que puedan organizar;
necesitamos mujeres con capacidad ejecutiva que puedan
planificar, dirigir y administrar; mujeres que puedan enseñar y que
puedan dar su opinión." Boyd K. Packer*



CUARTO TRIMESTRE

Octubre
Noviembre
Diciembre

*"Estas cosas os he hablado para que
en mí tengáis paz. En el mundo
tendréis aflicción. Pero confiad;
yo he vencido al mundo."*

Juan 16:33

(Ordeno mi trimestre por mes)

Octubre:



Noviembre:



Diciembre:



Octubre



Mi enfoque para este mes

Cuidado personal

Tiempo Familiar y Social

Estudio y Lectura

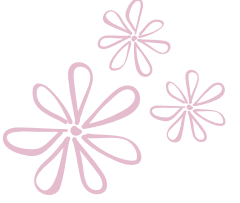
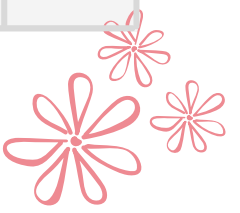
Otro aspecto



"Los deseos dictan nuestras prioridades, las prioridades afectan nuestras decisiones y las decisiones determinan nuestras acciones." : D. Oaks

Octubre 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6



[illegible]

Octubre
3-9



¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
3

Martes
4

Miércoles
5

Jueves
6

Viernes
7

Sábado
8

Domingo
9



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Isaías 58-66

Octubre
10-16



¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
10**

**Martes
11**

**Miércoles
12**

**Jueves
13**

**Viernes
14**

**Sábado
15**

**Domingo
16**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Jeremías 1-3; 7; 16-18; 20

Octubre
17-23



¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
17**

**Martes
18**

**Miércoles
19**

**Jueves
20**

**Viernes
21**

**Sábado
22**

**Domingo
23**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Jeremías 30-33; 36; Lamentaciones 1; 3

Octubre
24-30

 ¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
24**

**Martes
25**

**Miércoles
26**

**Jueves
27**

**Viernes
28**

**Sábado
29**

**Domingo
30**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Ezequiel 1-3; 33-34; 36-37; 47



Noviembre



Mi enfoque para este mes

Cuidado personal

Tiempo Familiar y Social

Estudio y Lectura

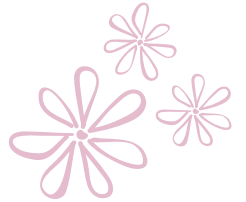
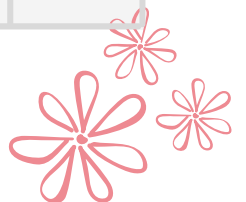
Otro aspecto



"Vosotros, pues, no os preocupéis por lo que habéis de comer, ni por lo que habéis de beber, ni estéis en ansiosa inquietud". Lucas 12:29

Noviembre 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4



[illegible]

Oct 31
Nov 1-6

 ¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
31

Martes
1

Miércoles
2

Jueves
3

Viernes
4

Sábado
5

Domingo
6



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Daniel 1-6

Noviembre
7-13

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
7

Martes
8

Miércoles
9

Jueves
10

Viernes
11

Sábado
12

Domingo
13



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Oseas 1-6; 10-14; Joel

Noviembre
14-20

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
14**

**Martes
15**

**Miércoles
16**

**Jueves
17**

**Viernes
18**

**Sábado
19**

**Domingo
20**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Amós; Abdías

Noviembre
21-27

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
21**

**Martes
22**

**Miércoles
23**

**Jueves
24**

**Viernes
25**

**Sábado
26**

**Domingo
27**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Jonás; Miqueas



Diciembre



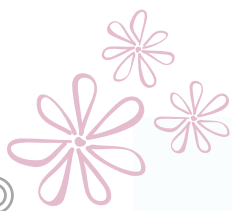
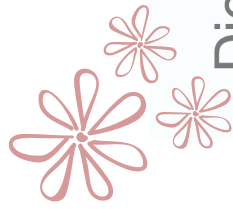
Mi enfoque para este mes

Cuidado personal

Tiempo Familiar y Social

Estudio y Lectura

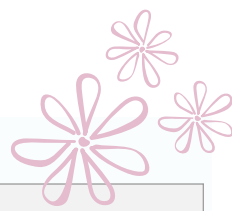
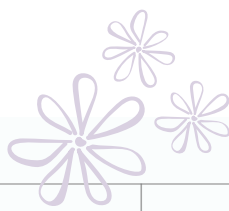
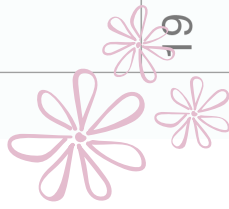
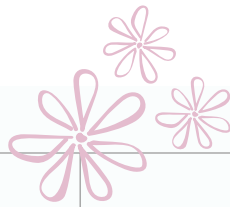
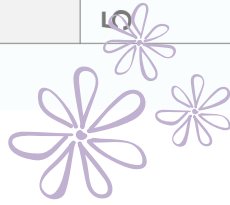
Otro aspecto



"Que os ha nacido hoy, en la ciudad de David, un Salvador, que es CRISTO el Señor." Lucas 2:11

Diciembre 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

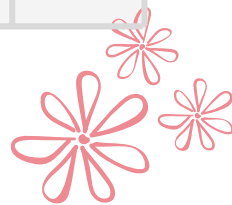
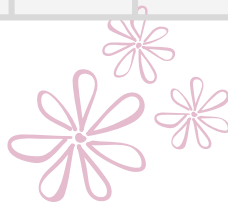
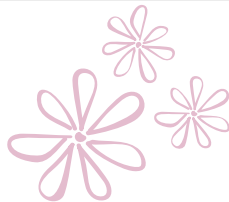
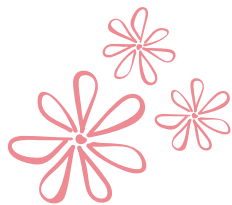




¡Horarios de Diciembre!



Horario Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes Sábado Domingo



[illegible]

Ilumina el mundo

#ILUMINAELMUNDO es una invitación a transformar la navidad en una época de servicio.



"Cuando mantenemos el espíritu de la Navidad, mantenemos el Espíritu de Cristo, porque el espíritu de la Navidad es el Espíritu de Cristo. Eliminará todas las distracciones que nos rodean que menoscaban la Navidad y reemplazan su verdadero significado."

✧ ¿Qué obras de servicio puedo hacer, o ser
parte, este mes para iluminar el mundo dentro
de mi esfera de influencia? ✧

Nov 28-30
Dic 1-4

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
28**

**Martes
29**

**Miércoles
30**

**Jueves
1**

**Viernes
2**

**Sábado
3**

**Domingo
4**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Nahúm; Habacuc; Sofonías

Diciembre
5-11

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
5

Martes
6

Miércoles
7

Jueves
8

Viernes
9

Sábado
10

Domingo
11



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Hageo; Zacarías 1-3; 7-14

Diciembre
12-18

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
12**

**Martes
13**

**Miércoles
14**

**Jueves
15**

**Viernes
16**

**Sábado
17**

**Domingo
18**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Malaquías

Diciembre
19-25



¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
19**

**Martes
20**

**Miércoles
21**

**Jueves
22**

**Viernes
23**

**Sábado
24**

**Domingo
25**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Navidad

Dic 26-31
Enero 1

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
26**

**Martes
27**

**Miércoles
28**

**Jueves
29**

**Viernes
30**

**Sábado
31**

**Domingo
1**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

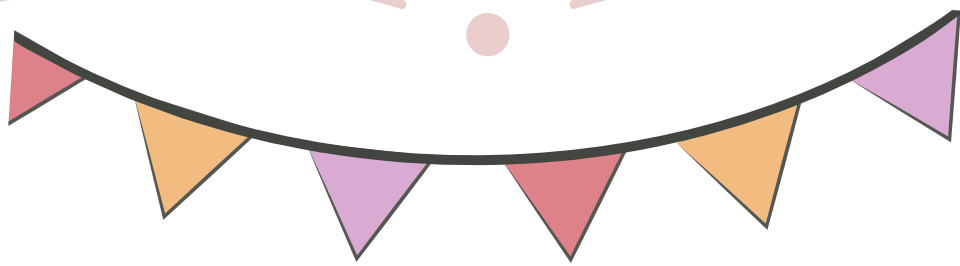
¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?





*TERMINASTE EL CUARTO Y ÚLTIMO
TRIMESTRE DEL AÑO 2022*

Celebra tus logros

**Tómate un momento para ver todo
lo que lograste y ¡date un gusto!**



#RefugiosFuertes



ESTE AÑO HAS DADO GRANDES PASOS

¡El enfoque fue clave! Lograste ser productiva y hoy sin duda eres un poco mejor que al iniciar este año.

¡¡BUEN COMIENZO DE AÑO!!

De cara al 2023, es hora de releer tu "Misión y visión" y volver a poner las metas que todavía te faltan cumplir, ¡volver a intentar!

"A veces, el valor es esa vocecita suave que, al final del día, dice: ¡mañana volveré a intentarlo".

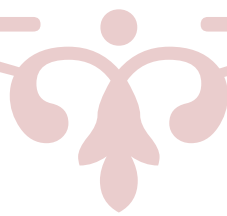
T. Monson



#RefugiosFuertes

REFLEXIÓN DE FIN DE AÑO

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Mis Metas

SMART

y Notas

#RefugiosFuertes





META / PROYECTO / HÁBITO SMART



¿Cuál es la meta y por qué lo elegí?

Comienzo: __/__/22 Seguimiento: __/__/22

¿Dónde y cómo la cumpliré?

Seguimiento: ¿Cómo fue? ¿Algún ajuste para hacer?

¿La comienzo de nuevo?



META / PROYECTO / HÁBITO SMART



¿Cuál es la meta y por qué lo elegí?

Comienzo: __/__/22 Seguimiento: __/__/22

¿Dónde y cómo la cumpliré?

Seguimiento: ¿Cómo fue? ¿Algún ajuste para hacer?

¿La comienzo de nuevo?



META / PROYECTO / HÁBITO SMART



¿Cuál es la meta y por qué lo elegí?

Comienzo: __/__/22 Seguimiento: __/__/22

¿Dónde y cómo la cumpliré?

Seguimiento: ¿Cómo fue? ¿Algún ajuste para hacer?

¿La comienzo de nuevo?



META / PROYECTO / HÁBITO SMART



¿Cuál es la meta y porqué lo elegí?

Comienzo: __/__/22 Seguimiento: __/__/22

¿Dónde y cómo la cumpliré?

Seguimiento: ¿Cómo fue? ¿Algún ajuste para hacer?

¿La comienzo de nuevo?



META / PROYECTO / HÁBITO SMART



¿Cuál es la meta y por qué lo elegí?

Comienzo: __/__/22 Seguimiento: __/__/22

¿Dónde y cómo la cumpliré?

Seguimiento: ¿Cómo fue? ¿Algún ajuste para hacer?

¿La comienzo de nuevo?



META / PROYECTO / HÁBITO SMART



¿Cuál es la meta y por qué lo elegí?

Comienzo: __/__/22 Seguimiento: __/__/22

¿Dónde y cómo la cumpliré?

Seguimiento: ¿Cómo fue? ¿Algún ajuste para hacer?

¿La comienzo de nuevo?



Fecha: / /22

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Fecha: / /22

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Fecha: / /22

[illegible]



Fecha: / /22

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Fecha: / /22

[illegible]



Fecha: / /22

[illegible]



Fecha: / /22

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Fecha: / /22

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Fecha: / /22

[illegible]



Fecha: / /22

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Fecha: / /22

[illegible]